

ほけんだより 4月



令和 8年 4月 7日
昭島市立中神小学校
校長 小原 弘樹
養護教諭

進級・入学、おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしましたね。新しい学年、ドキドキワクワク、ちょっと不安な気持ちもあるかもしれませんね。みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるように見守り、お手伝いをしていきたいと思います。困ったこと、心配なことがあったらいつでも声を掛けてください。これからの1年間で、大きく成長するみなさんの姿を見ることが、今からとても楽しみです。みなさんが楽しく元気に学校生活を送れるよう、保健室から応援しています。気持ちも生活も整えて、良いスタートを切りましょう。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室では、体調不良時の一時休養や、けがの応急処置などを行っています。

体調不良のとき・・・

全身状態や発熱状況を総合的に見て、判断しています。保健室で休養し、改善の兆しがあれば教室に復帰させます。発熱がなくても、早期の受診や休養が必要と思われる場合には、お迎えをお願いしています。

けがをしたとき・・・

大きなけがではない場合に、保健室で応急手当をします。ご家庭でも、絆創膏や湿布の貼りかえなど、引き続き処置をお願いします。また、症状が続く場合には、受診をお願いします。学校でけがをした場合、スポーツ振興センターに学校災害給付の申請ができます(条件あり)ので、随時ご相談ください。

体調面・健康面で心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

ほけんしつでは
おくすりはおだせません



ほけんしつ
保健室では

けいぞく て あ
継続した手当では
できません。



◎登校届について

学校保健安全法に規定されている疾患に罹患した場合、出席停止に扱いになります。出席可能になりましたら学校 HP より、グーグルフォームを回答してください。または登校届をダウンロードしていただき、登校時にご提出をお願いします。

書類提出のお願い

新年度の子供たちの健康管理や、健康診断を行うに当たって、各書類が必要となります。ご多用の中、恐れ入りますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



●保健調査票(クリーム色)・・・2～6年生

緊急時に使用しますので、詳しくご記入・加除訂正をお願いします。また、お仕事先など、必ず連絡の取れる連絡先をご記入ください。右ページの健康状態については平熱・該当しない物には全て斜線をお願いいたします。今後控えている健康診断でも使用しますので、10日(金)までにお願いします。

※1年生は、入学式でお預かりしています。

●結核検診問診票・・・・・・・・全学年

グーグルフォームによる回答をお願いいたします。詳細は別紙・メールをご確認いただき10日(金)までにご回答ください。

上記書類とは別に、

4月21日(火) 尿検査があります。(予備日は裏面をご確認ください)

20日(月)に専用容器を配付いたしますので、使用方法・注意事項をご確認の上、当日の朝、尿を採って提出してください。

※9時ごろから業者による回収が始まります。8時45分までに保健室に提出できるよう、登校時に持たせてください。



そのほか詳しい健康診断日程等については、
裏面をご確認ください



定期健康診断日程表 4月

日程	曜日	検査項目	対象学年	備考
10日	金	計測・視力検査	全学年	体操着用意 眼鏡持参
13日	月	聴力検査	5年	
14日	火	聴力検査	3年	
16日	木	聴力検査	2年	
17日	金	聴力検査	1年	眼鏡持参
		視力検査	欠席者	
20日	月	聴力検査	欠席者	
21日	火	尿検査	全学年	8:45 までに保健室へ
		内科検診	2・4年	体育着に準ずる格好
23日	木	色覚検査	4年生希望者	他学年の希望者も可 事前に希望調査
24日	金	心臓検診	1年	体操着用意

○計測 4/10 (金) (全学年)

- ・・・体操着に記名し、忘れずに持たせてください。なお、身長を正しく計るため、頭の上や後ろで髪を結ぶことのないよう、注意してください。

○心臓検診（心電図） 4/24 (金) （1年生）

- ・・・1年生全員対象となります。当日欠席された場合、他校や医療機関等で検査を受けていただくこととなります。問診票をまだ提出されていない方は、至急、ご提出ください。

○聴力検査 4/13 (月) ~17 (金) (学年ごとに実施)

- ・・・学習をする上での支障がないか程度の聴力検査を行います。聴力の低下の原因には、中耳炎等の可能性もありますので、受診のお勧めをもらったら、早めに耳鼻科を受診してください。

○尿検査 4/21 (火) (全学年)

- ・・・20日（月）に容器を配布します。朝一番の尿を採り、持たせてください。

健康診断がはじまります

ない か けんしん
内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい おと
栄養状態や心臓、肺の音、
ほね ひ ふ ようす
骨や皮膚の様子をみます。

し か けんしん
歯科検診



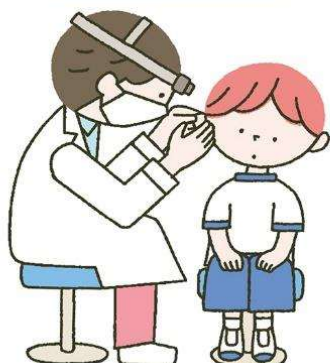
は し に く びょうき いじょう
歯や歯肉に病気や異常がな
いかをみます。

がん か けんしん
眼科検診



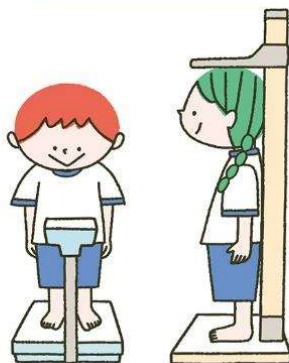
め め びょうき
目や目のまわりに病気や
いじょう
異常がないかをみます。

じ び か けんしん
耳鼻科検診



みみ はな びょうき いじょう
耳・鼻・のどに病気や異常
がないかをみます。

しんたいけいそく
身体計測



しんちよう たいじゅう はか
身長と体重を測ります。ど
のくらいせいちょう
成長したかな？

その他



しりよくけん さ ちょうりよくけん さ にょうけん
視力検査や聴力検査、尿検
査などもあります。

◎お世話になる校医の先生をお知らせします。

内科	金杉 靖子 先生	朝日町 4-2-26	(5 4 1-2 2 6 3)
眼科	小松 英樹 先生	朝日町 3-7-9	(5 4 1-1 7 3 1)
耳鼻科	前川 仁 先生	田中町 5 6 2-8 1 F	(5 1 9-4 3 8 7)
歯科	松尾 豊 先生	朝日町 3-8-1	(5 4 1-4 6 2 5)
薬剤師	吉岡万里子 先生	松原町 2-9-2	(5 4 6-5 5 5 1)